

APLIKACIJA SU PLASTELINU

Senjorams siūloma daug smagios veiklos pasitelkiant įvairius daiktus, plasteliną. Jei neturite plastelino, tai galima pasigaminti plasteliną namuose (nuoroda kaip pasigaminti plasteliną namuose: <https://www.beatosvirtuve.lt/video-receptai/beatos-virtuve-naminis-plastilinas/>). Plastelino gamyba, minkymas, kočiojimas gnaibymas ir panašūs veiksmai lavina smulkiąją motoriką, taip pat padeda prisiminti ir atskirti spalvas.

Čia pateikiame vieną iš pavyzdžių kaip plastelino pagalba padaryti spalvingą aplikaciją. Darant aplikaciją reikalinga artimųjų pagalba.

Ant popieriaus lapo nupiašiama norimas formas, paveikslėlį (pvz., morką). Tada galime pradėti formuoti, modeliuoti. Plasteliną tarp rankų suminkyti, susukti ir dėti į pasirinktą vietą prispaudžiant pirštais prie popieriaus.

