



PATVIRTINTA

Fabijoniškių socialinių paslaugų namų
direktoriaus

2019-09-16 įsakymu Nr. V-47 (1.4.)

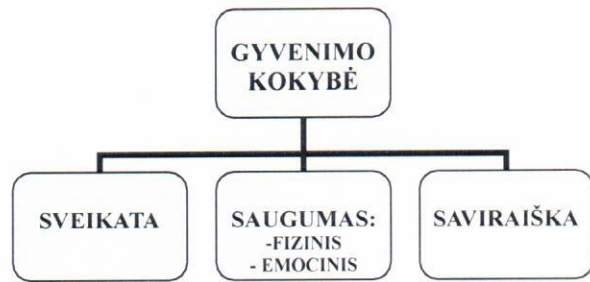
BI FABIJONIŠKIŲ SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI DIENOS CENTRAS

GYVENIMO KOKYBĖS KONCEPCIJA

Dienos centro paslaugų gavėjai yra asmenys, sergantys Alzheimerio liga. Alzheimerio liga – tai lėtinė progresuojanti galvos smegenų liga, kuri pasižymi trumpalaikės (vėliau ir ilgalaikės) atminties praradimu bei kognityvinių funkcijų sutrikimu. Liga iš esmės pakeičia sergančiojo gyvenimo kokybę – dėl atsiradusių sutrikimų asmuo kontroliuoti savo kasdienį gyvenimą gali tik kitų padedamas, jam reikalinga pagalba atliekant elementarią kasdienę veiklą.

Gyvenimo kokybė Dienos centre – tai paslaugų gavėjo fizinis, psichologinis ir socialinis gerovės pojūtis bei buvimas aplinkoje, kurioje palaikomi asmens gebėjimai kuo ilgiau veikti savarankiškai.

Dienos centre gyvenimo kokybė apima tris sferas: sveikatą, fizinį ir emocinį saugumą bei saviraišką. Šias sferas sudaro poreikių / pagalbos sritys, pagal kurias Individualiuose socialinės globos planuose (toliau – ISGP) keliami gyvenimo kokybės tikslai.



Gyvenimo kokybės sritys ir poveikio priemonės		
Sritis	Gyvenimo kokybei poveikį turinčios priemonės	
Sveikata	Mityba	Paslaugų gavėjo poreikius atitinkančio maitinimo organizavimas
	Savipriežiūra: rengimasis, prausimasis, naudojimasis tualetu ir pan.	Asmens higienos užtikrinimas
	Medikamentinio gydymo palaikymas	Paskirtų vaistų savalaikio vartojimo bei sveikatos būklės stebėjimo užtikrinimas, psichiatro konsultacijų organizavimas
	Atmintis	Atmintį aktyvinančių veiklų organizavimas
	Pažintinės kompetencijos	Pažintines kompetencijas (rašymą, skaitymą, skaičiavimą, loginių užduočių sprendimą) palaikančių veiklų organizavimas
	Fizinis aktyvumas	Fizinį stiprumą palaikančių veiklų organizavimas (judesio terapija, liaudies šokiai, pasivaikščiavimai, lauko žaidimai)
Saugumas	Mobilumo palaikymas	Paslaugų gavėjų poreikiams pritaikytos fizinės aplinkos kūrimas (ranktūriai, kompensacinė technika, neslystanti danga, alternatyvios užimtumo priemonės ir kt.)
		Transporto paslaugų organizavimas (atvežant į / iš Dienos centro, vykstant į išvykas)
	Teisės	Teisių skatinimas ir užtikinimas
Saviraiška	Emocijų raiška	Emocinės raiškos skatinimas ir palaikymas.
	Bendravimas	Bendravimo skatinimas ir palaikymas kuriant alternatyvius bendravimo įrankius.
	Savitvarka – kasdienių įgūdžių palaikymas	Kasdienių įgūdžių palaikymas skatinant kuo ilgiau savarankiškai atlikti savitvarkos veiksmus (nusinešti nešvarius indus, susitvarkyti darbo vietą po užimtumo veiklų)
	Dalyvavimas užimtumo veiklose	Paslaugų gavėjų nuomonės ir pasiūlymų išsakymo renkantis veiklas skatinimas. Alternatyvių, paslaugų gavėjų poreikiams pritaikytų veiklų, organizavimas.
	Pareigų atlikimas	Paslaugų gavėjų skatinimas susikurti pareigas ir jas vykdyti.
	Dalyvavimas pagalbos organizavime	Paslaugų gavėjų įtraukimas į ISGP sudarymą.

Veiklų poveikio gyvenimo kokybei rezultatų vertinimas:

1. **Rezultatų vertinimo tikslas** – tobulinti teikiamas paslaugas Dienos centre, siekiant gerinti paslaugų gavėjų gyvenimo kokybę.
2. **Vertinimo rodiklis:** Dienos centro veiklų poveikis paslaugų gavėjų gyvenimo kokybės lygiui atskirose srityse.
3. **Vertinimo sritys:**

GK sferos	GK sritys
Sveikata	Mityba, savipriežiūra, medikamentinio gydymo palaikymas, atmintis, pažintinės kompetencijos, fizinis aktyvumas
Saugumas	Mobilumo palaikymas, teisės
Saviraiška	Emocijos, bendravimas, savitvarka, dalyvavimas užimtumo veiklose, pareigos

4. **Matavimo instrumentas:**

- Matavimui duomenys imami iš ISGP priedo Nr.1 „Savarankiškumo vertinimo skalė“. Paslaugų gavėjo gyvenimo kokybės lygis srityse matuojamas balais nuo 1 iki 4 (1 reiškia – nesavarankiškas, 2 – nesavarankiškas, bet rodo pastangas, 3 – dalinai savarankiškas, 4 – savarankiškas).

5. **Matavimo laikotarpis:**

- Vertinimas atliekamas kartą per metus – praėjus 12 mėn. po ISGP sudarymo.

6. **Atsakingi darbuotojai**

- ISGP pildo ir vertinimą atlieka socialiniai darbuotojai.