



PATVIRTINTA

Fabijoniškių socialinių paslaugų namų  
direktoriaus

2019 m. spalio 31 d. įsakymu Nr. V-57 (1.4.)

namai

## BĮ FABIJONIŠKIŲ SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMŲ DIENOS CENTRO PASLAUGŲ GAVĖJŲ ĮGALINIMO KONCEPCIJA

Dienos centro paslaugų gavėjai yra asmenys, sergantys Alzheimerio liga. Alzheimerio liga – tai lėtinė progresuojanti galvos smegenų liga, kuri pasižymi trumpalaikės (vėliau ir ilgalaikės) atminties praradimu bei kognityvinių funkcijų sutrikimu. Liga iš esmės pakeičia sergančiojo gyvenimo kokybę – dėl atsiradusių sutrikimų asmeniui reikalinga pagalba atliekant elementarią kasdienę veiklą.

Dienos centro paslaugų gavėjo **įgalinimas** – tai įgalinančios aplinkos kūrimas, kurioje palaikomi asmens gebėjimai kuo ilgiau veikti savarankiškai.

**Įgalinimo tikslas** – kompensuoti ligą fiziniais, psichologiniais, socialiniais veiksniais bei sudaryti sąlygas Dienos centre patirti kuo didesnę pasitenkinimą savo kasdiene veikla ir jaustis oriai.

Dienos centre įgalinimas apima tris sferas: sveikatą, fizinę ir emocinę saugumą bei saviraišką. Šias sferas sudaro poreikių / pagalbos sritys, pagal kurias Individualiuose socialinės globos planuose (toliau – ISGP) keliami įgalinimo tikslai.

Įgalinimo sritys ir poveikio priemonės		
Sritys	Įgalinimo priemonės	
Sveikata	Mityba	Paslaugų gavėjo poreikius atitinkančio maitinimo organizavimas (tinkamos konsistencijos maistas, pritaikyti įrankiai, sėdėjimo vieta ir pan.). Galimybė laisvai rinktis ir pasiekti maistą skaninančias priemones (druska, cukrus, uogienė ir pan.).
	Savipriežiūra: rengimasis, prausimasis, naudojimasis tualetu ir pan.	Savalaikė ir geranoriška darbuotojų pagalba padedant atlikti savipriežiūros veiksmus. Aplinkos ir savipriežiūros veiksmų atlikimą palengvinančių priemonių parengimas.
	Medikamentinio gydymo palaikymas	Paskirtų vaistų savalaikio vartojimo bei sveikatos būklės stebėjimo užtikrinimas, psichiatro konsultacijų organizavimas.
	Atmintis	Atminties sutrikimus kompensuojančių priemonių kūrimas (rašytinės, žodinės bei simbolių nuorodos). Atmintį aktyvinančių ir reikšmingų gyvenimo momentų atkūrimo veiklų organizavimas.
	Pažintinės kompetencijos	Rašymą, skaitymą, skaičiavimą, loginių užduočių sprendimą palaikančių veiklų organizavimas. Specialių, asmens stiprybes ir vidinius išteklius palaikančių, veiklų organizavimas (parenkant kiekvienam asmeniškai).
	Fizinis aktyvumas	Fizinį stiprumą palaikančių veiklų organizavimas (judesio terapija, liaudies šokiai, pasivaikščiojimai, lauko žaidimai).
Saugumas	Mobilumo palaikymas	Paslaugų gavėjų poreikiams pritaikytos fizinės aplinkos kūrimas, kad galėtų savarankiškai judėti ir veikti (ranktūriai, kompensacinė technika, neslystanti danga, alternatyvios užimtumo priemonės ir kt.). Transporto paslaugų organizavimas paslaugų gavėjus vežant į/iš Dienos centrą.
	Teisės	Nuolatinis paslaugų gavėjų teisių skatinimas, jų pateikimas paslaugų gavėjų suvokimo lygį atitinkančiu būdu. Skatinimas atnaujinti ar kurti naujas teises. Teisių užtikrinimas paslaugų gavėjams, kurie dėl ligos nebesuvokia savo teisių.
Saviraiška	Emocijų raiška	Specialių metodų ir priemonių taikymas padedant suvokti savo emocijas ir jas saugiai išreikšti.
	Bendravimas	Alternatyvių bendravimo įrankių kūrimas (kortelės su nuotraukomis, garsiniai įrankiai, judesių simboliai ir kt.). Teminių grupelių ir „bendro tikslo“ veiklų organizavimas. Stalo žaidimo popiečių organizavimas. Bendrų renginių su moksleiviais, studentais, meno ir kitomis bendruomenėmis organizavimas.
	Savitvarka – kasdienių	Kasdienių įgūdžių palaikymas skatinant kuo ilgiau savarankiškai atlikti



įgūdžių palaikymas	savitvarkos veiksmus (nusinešti nešvarius indus, susitvarkyti darbo vietą po užimtumo veiklų) bei savitvarkos veiksmus palengvinančių priemonių kūrimas.
Dalyvavimas užimtumo veiklose	Alternatyvių, paslaugų gavėjų poreikiams ir pomėgiams pritaikytų veiklų, organizavimas. Paslaugų gavėjų nuomonės ir pasiūlymų išsakymo renkantis veiklas skatinimas. Įrankių, palengvinančių išreikšti savo nuomonę kūrimas ir taikymas.
Pareigų atlikimas	Paslaugų gavėjų skatinimas susikurti autentiškas, jo gebėjimus atitinkančias, pareigas (sporto inventoriaus padalinimas, svečių pasitikimas, jubiliatų sveikinimas, kitų šokdinimas per muzikinius užsiėmimus ir pan. ). Pareigų vykdymą lengvinančių priemonių ir aplinkos kūrimas.
Dalyvavimas pagalbos organizavime	Naujai atvykusio asmens poreikių užtikrinimo anketos pildymas su paslaugų gavėju ir jį atstovaujančių asmeniu. Jų įtraukimas į individualaus socialinės globos plano (toliau – ISGP) sudarymą sukuriant tam tinkamus įrankius. Inicijatyvinės paslaugų gavėjų grupės veiklos skatinimas. Paslaugų gavėjus atstovaujančių asmenų susirinkimų organizavimas.

### Įgalinimo rezultatų vertinimas:

1. **Rezultatų vertinimo tikslas** – tobulinti teikiamas paslaugas Dienos centre, siekiant įgalinti paslaugų gavėjus kuo ilgiau veikti savarankiškai.

#### 2. Vertinimo rodikliai:

2.1. Dienos centro veiklų poveikis paslaugų gavėjų savarankiškumo lygiui pagalbos / poreikio srityse.

2.2. Paslaugų gavėjų įgalinimo vertinimas pagal jų dalyvavimą poreikių / pagalbos srityse.

#### 3. Vertinimo sritys:

Įgalinimo sferos	Poreikio / pagalbos sritys
Sveikata	Mityba, savipriežiūra, medikamentinio gydymo palaikymas, atmintis, pažintinės kompetencijos, fizinis aktyvumas
Saugumas	Mobilumo palaikymas, teisės
Saviraiška	Emocijos, bendravimas, savitvarka, dalyvavimas užimtumo veiklose, pareigos, dalyvavimas pagalbos organizavime

#### 4. Matavimo instrumentas:

4.1. Pirmo rodiklio (2.1.) matavimui duomenys imami iš ISGP priedo Nr.1 „Savarankiškumo vertinimo skalė“. Paslaugų gavėjo savarankiškumo lygis srityse matuojamas balais nuo 1 iki 4 (1 reiškia – nesavarankiškas, 2 – nesavarankiškas, bet rodo pastangas, 3 – dalinai savarankiškas, 4 – savarankiškas).

4.2. Antro rodiklio (2.2.) matavimui duomenys imami iš ISGP ir ISGP priedo Nr.1 „Savarankiškumo vertinimo skalė“. Vertinama, kiek procentų paslaugų gavėjų dalyvauja pagalbos / poreikio srityse.

#### 5. Matavimo laikotarpis:

Vertinimas atliekamas kartą per metus – praėjus 12 mėn. po ISGP sudarymo.

#### 6. Atsakingi darbuotojai

ISGP pildo ir vertinimą atlieka socialiniai darbuotojai.